



Утверждаю
Главный врач
«Липецкая областная клиническая больница № 1»
№ 17 Е. В. Павлокевич
2020 г.

Памятка пациенту принимающему варфарин.

Варфарин — препарат (антикоагулянт), снижающий свертываемость крови. Его назначают при высоком риске образования тромбов. «Анти» значит «против», «коагуляция» значит «свертывание».

Варфарин должен приниматься каждый день, без пропусков, в одно и то же время (предпочтительно с 17-19 часов). Если Вы забыли принять таблетку варфарина в обычное время, примите пропущенную дозу, как только вспомните. Однако если прошло 12 часов, продолжайте прием препарата в соответствии с Вашим постоянным расписанием. Не принимайте двойную дозу, чтобы восполнить пропущенную. Если вы не помните используйте дневник приема варфарина. Запишите сведения о пропущенной дозе в дневник и сообщите об этом врачу в Ваш следующий визит.

Нельзя самостоятельно отменить варфарин.

-МНО в диапазоне 2,0-3,0

-МНО в диапазоне 2,5-3,5 (при наличии механических сердечных клапанов).

На стадии подбора дозы варфарина МНО нужно контролировать каждые 3-5 дней, после достижения целевого диапазона можно перейти на 1 раз в месяц.

Варфарин действует на свертываемость крови через витамин К, который в разных количествах содержится в пище (например, в зеленых листовых овощах и травах). Алкоголь недопустим во время лечения Варфарином.

Во время приема варфарина не следует допускать значительного изменения рациона питания (например, в зависимости от сезона), менять свой привычный пищевой рацион без предварительного согласования с лечащим врачом, вступать в интенсивную программу похудения.

Препараты из группы аспирина и других обезболивающих могут усилить действие варфарина. В качестве легкого обезболивающего на фоне лечения варфарином лучше использовать парацетамол. Препараты некоторых лекарственных растений также могут усиливать эффект варфарина (чеснок, дягиль лекарственный, папайя, шалфей). Усиливать действие варфарина может хинин, содержащийся в тонизирующих напитках. Нельзя одновременно принимать варфарин и любые препараты зверобоя или жень-шеня (эффект подавления сохраняется в течение 2 недель). Все препараты, которые Вы будете принимать совместно с варфарином, должны быть согласованы с Вашим лечащим врачом.

Необходимо срочно обратиться к лечащему врачу:

черный, дегтеобразный цвет стула, бурый или красный цвет мочи, обильные кровотечения из носа или десен (в т. ч. при чистке зубов), необычно обильные или продолжительные выделения при менструации, большие синяки или припухлости на теле, появление темных пятен на бедрах, брюшной стенке, молочных железах, нарастающая, беспричинная слабость.

ВОЗМОЖНА ЗАМЕНА ВАРФАРИНА НА НОВЫЕ ОРАЛЬНЫЕ АНТИКОАГУЛЯНТЫ.